



Smartband Q.4954

- FR Bracelet connecté traqueur d'activité
- ES Pulsera conectada que detecta la actividad
- IT Bracciale collegato tracciatore di attività
- PT Pulseira ligada ao sensor de atividade
- PL Bransoletka połączona z Internetem, śledząca aktywność
- HU Tevékenységet követő csatlakoztatott karkötő
- RO Brățară conectată cu monitorizare a activității
- RU Спортивный браслет с подключением (без дисплея)
- UA Фітнес браслет відсліджувач діяльності (без дисплею)

FR	Manuel d'utilisation	P. 3
ES	Manual de instrucciones	P. 15
IT	Manuale di istruzioni	P. 27
PT	Manual de utilização	P. 39
PL	Instrukcja obsługi	S. 51
HU	Használati utasítás	63 .O.
RO	Manual de instrucțiuni	P. 75
RU	Руководство пользователя	C. 87
UA	Довідник користувача	C. 99

SOMMAIRE :

1. DESCRIPTION	P. 4
2. TÉLÉCHARGEMENT / INSTALLATION DE L'APPLICATION BRACELET CONNECTÉ QILIVE / QILIVE SMARTBAND	P. 5
3. ASSOCIATION BLUETOOTH	P. 6
4. SYNCHRONISATION DES DONNÉES	P. 7
5. FONCTIONNALITÉS	P. 8
6. CARACTÉRISTIQUES	P. 13
7. INSTRUCTIONS DE CHARGEMENT	P. 13
8. FAQ	P. 14

1. Description

FR



1. Témoin lumineux de respiration (s'allume lors de la mesure de la fréquence cardiaque)
2. Affichage de l'heure (affichage vertical possible)
3. Affichage de batterie faible
4. Affichage de la date
5. Touche tactile
6. La fonction Bluetooth est connectée

Le bracelet connecté Qilive est à écran tactile. La touche tactile est présentée sur l'image ; une légère pression change l'interface de fonction. Le bracelet connecté Qilive dispose d'une fonction de réveil ; secouez votre bracelet pour la vérifier. Avant d'utiliser votre bracelet pour la première fois, veuillez le charger. Le bracelet s'allumera automatiquement.

2. Téléchargement / Installation de l'application Bracelet connecté Qilive / Qilive Smartband



1. Veuillez scanner le code QR à l'aide de votre téléphone, puis téléchargez et installez l'application Qilive Smartband.
2. Au-delà du système IOS 9.0, vous devez modifier les réglages de votre téléphone : Réglages - Général - Gestion des appareils, puis choisissez « Faire confiance à » suivi du nom de l'application.
3. Compatibilité : Android 4.3 à 6.0, Bluetooth 4.0, IOS 8.0 à 9.3
4. La compatibilité de l'application avec Android et iOS peut évoluer.

3. Association Bluetooth

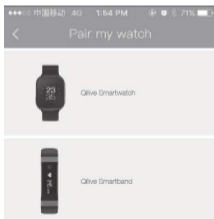
1. Inscrivez-vous et connectez-vous en respectant les instructions de l'application (activez la fonction Bluetooth de votre téléphone et gardez le bracelet allumé et proche du téléphone).

2. Cliquez sur Application - Réglages - Connecter la montre, et choisissez le bracelet Qilive Q.4954.

Ensuite, le bracelet indique . Maintenez la touche tactile enfoncée pour confirmer.

3. Appuyez sur « Jumeler » sur l'application (Remarque : si un utilisateur IOS ne parvient pas à connecter le bracelet, il convient de vérifier les réglages du téléphone : Réglages - Bluetooth - Bracelet connecté - Oublier cet appareil).

4. Une fois la connexion réussie, appuyez sur « Commencer maintenant ».



4. Synchronisation des données

FR

Rendez-vous sur la page Sport de l'application et synchronisez les données du bracelet avec l'application.



5. Fonctionnalités

FR



1. Suivi manuel :

Sur la page Fréquence cardiaque, maintenez enfoncée la touche tactile pour lancer le mode de suivi en temps réel de la fréquence cardiaque. Pour arrêter ce mode, maintenez à nouveau la touche tactile enfoncée.

Puissance du signal



1. Fort, très fort



2. Généralités



3. Faible



*La fréquence cardiaque est plus précise lorsque le signal est plus fort

*Lorsque vous commencez à surveiller votre fréquence cardiaque, veillez à ce que le bracelet soit bien attaché. Pour obtenir les données de suivi de fréquence cardiaque les plus précises possible, vous devez porter le bracelet correctement.

2. Suivi automatique :

Dans l'application, sélectionnez « Réglages d'entraînement » - « Réglages de la fréquence cardiaque », puis sélectionnez l'intervalle de temps et la fréquence.

Rendez-vous dans les réglages de l'application et choisissez « Réglages de la fréquence cardiaque ». Vous pouvez maintenant définir l'intervalle de temps du suivi automatique.



Signification du témoin lumineux de respiration :

FR

Échauffement	Le témoin lumineux de respiration clignote en bleu foncé
Combustion des graisses	Le témoin lumineux de respiration clignote en bleu cyan
Exercice d'aérobie	Le bracelet vibre 3 fois, le témoin lumineux de respiration clignote en vert
Exercice anaérobique	Le témoin lumineux de respiration clignote en jaune
Exercice intense	Le bracelet vibre 4 fois, le témoin lumineux de respiration clignote en rouge
Rappel d'appel	Le témoin lumineux de respiration clignote en vert

Le témoin lumineux de respiration clignote automatiquement toutes les 3 minutes.



Suivi d'activité : enregistre la totalité des pas parcourus pendant la journée avec votre bracelet connecté Qilive.



Distance : enregistre la distance totale parcourue pendant la journée avec votre bracelet connecté Qilive.



Calories : enregistre le nombre de calories total brûlé pendant la journée.



Message : peut lire toutes vos notifications push (provenant de Facebook, What's app, Twitter, votre messagerie électronique, etc.). Prend en charge plus de 40 langues différentes.



Rappel d'appel : vibre et affiche le nom de l'appelant.



Suivi du sommeil : calcule la durée de votre sommeil, le sommeil profond et le sommeil léger par nuit quand vous portez votre bracelet connecté Qilive pour dormir.



Commande selfie : lorsque vous activez cette fonction sur l'application de votre téléphone, Qilive se transforme en télécommande pour l'appareil photo de votre téléphone.



Alarme : définit l'alarme et les notes sur l'application, vibre en cas de rappel et s'affiche sur le bracelet. Maintenez la touche tactile enfoncée pour quitter.



Anti lost : si le téléphone est éloigné de plus de 9 mètres du bracelet connecté Qilive, le bracelet vibre.



Sédentarité : le bracelet connecté vous alerte quand vous êtes inactif et avez besoin d'activité physique. Cela vous permet de vivre une vie plus saine.

*Pour retourner à la page principale lorsque les fonctions Alarme, Sédentarité ou Anti Lost s'affichent à l'écran, appuyez sur la touche tactile pendant plus de 5 secondes.

6. Caractéristiques

FR




Poids	23 g
Batterie	Li-Poly
Fonction d'appel	Bluetooth 4.0
Écran	OLED
Fonctionnement	Écran tactile
Signal Bluetooth	8-10 m
Étanchéité	Ip65

7. Instructions de chargement

Bracelet connecté Qilive requiert un câble de chargement magnétique pogo, avec un aimant à anode et cathode. Veuillez recharger la batterie en respectant la polarité. (Pour s'assurer de respecter la polarité, il vous suffit de rapprocher le câble du bracelet. Si les bons pôles sont en face, le bracelet attirera automatiquement le câble par magnétisme. Autrement, vous sentirez que le bracelet rejette le câble). Le non-respect de cette recommandation peut provoquer un court-circuit. Un tel dommage n'est pas couvert par la garantie.

8. FAQ

FR

Si le téléphone ne se connecte pas au bracelet, veuillez vérifier vos réglages : Réglages - Bluetooth. Si Qilive Smartband s'affiche sur votre téléphone, cela signifie que la fonction Bluetooth de suivi de santé n'est pas défaillante. Vérifiez que le bracelet n'est pas déjà connecté à un autre téléphone. Si c'est le cas, veuillez les déconnecter sur l'application. De plus, IOS requiert que vous alliez dans Réglages - Bluetooth et oubliez l'appareil nommé Q.4954. Puis, reconnectez le téléphone au bracelet avec l'application. Si la méthode ci-dessus ne permet pas de résoudre le problème de signal Bluetooth du bracelet connecté Qilive : 1) Allez sur la page Podomètre et maintenez la touche tactile enfoncée jusqu'à ce que ² apparaisse. 2) Allez sur la page Distance et appuyez deux fois longuement sur la touche tactile, jusqu'à ce que ² apparaisse. 3) Allez sur la page Calories et appuyez une fois longuement sur la touche tactile jusqu'à ce que ¹ apparaisse. Le bracelet connecté Qilive est alors réinitialisé.

ÍNDICE:

- | | |
|--|--------------|
| 1. DESCRIPCIÓN | P. 16 |
| 2. DESCARGARE INSTALAR
LA APLICACIÓN PULSERA
INTELIGENTE QILIVE | P. 17 |
| 3. EMPAREJAMIENTO
BLUETOOTH | P. 18 |
| 4. SINCRONIZACIÓN
DE DATOS | P. 19 |
| 5. FUNCIONES | P. 20 |
| 6. ESPECIFICACIONES | P. 25 |
| 7. ADVERTENCIA
PARA LA RECARGA | P. 25 |
| 8. PREGUNTAS FRECUENTES | P. 26 |

1. Descripción

ES



1. Luz que se desvanece
(Se enciende al medir la frecuencia cardíaca)
2. Visualización del tiempo
(Admite la pantalla vertical)
3. Visualización de la semana
(Se visualiza cuando la potencia es baja)
4. Visualización de la fecha
5. Área táctil
6. El Bluetooth está conectado

La pulsera inteligente Qilive tiene una pantalla táctil, un área táctil como se muestra en la imagen y una interfaz de funciones con interruptores táctiles de luz. La pulsera inteligente Qilive dispone de la función de despertador. Mueve la mano para verificarla. Al recibir la pulsera, cárgala. Luego, la pulsera se encenderá.

2. Descargar e instalar la aplicación Pulsera inteligente Qilive


ES

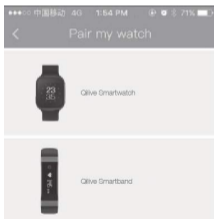


1. Con tu teléfono, escanea el código QR, descarga e instala la aplicación de la Pulsera inteligente Qilive.
2. Con IOS 9.0, debes ir a dispositivo, general y gestión de ajustes. Luego, selecciona «trust the app».
3. Compatible con: Android 4.3 a 6.0, Bluetooth 4.0 IOS 8.0 a 9.3.
4. La compatibilidad de la aplicación con Android e iOS puede evolucionar.

3. Emparejamiento Bluetooth

ES

1. Regístrate e inicia sesión según las instrucciones de la aplicación (activar el Bluetooth del teléfono, mantén el reloj activado y cierra el teléfono).
2. Haz clic en Aplicación, Ajustes, Conectar el reloj y selecciona «Qilive smartband Q.4954». Después de que la pulsera muestre , pulsa y mantén así el área táctil para validar.
3. En la aplicación, pulsa «Emparejar» (nota: cuando el usuario IOS no puede emparejar la pulsera, verifica los Ajustes de teléfono, Bluetooth, Pulsera y Olvidar este dispositivo).
4. Una vez realizado el emparejamiento, haz clic en «Empezar ahora».



4. Sincronización de datos

Despliega la página de deportes de la aplicación y sincroniza los datos de la pulsera en la aplicación.

ES



5. Funciones

ES



1. Monitoreo manual:

En la página de la frecuencia cardíaca, pulsa y mantén así el área táctil para iniciar el modo de control de la frecuencia cardíaca en tiempo real. Para detener este modo, nuevamente pulsa y mantén así el área táctil.

Nivel de la señal



1. Fuerte, muy fuerte



2. General



3. Baja



*La precisión de la frecuencia cardíaca es mejor cuando la señal es fuerte.

*Al empezar a monitorear la frecuencia cardíaca, asegúrate de que la correa esté bien fija. Sólo puedes obtener los datos de frecuencia cardíaca más exactos posible, si usas la pulsera correctamente.

2. Monitoreo automático:

En la aplicación, selecciona «Ajustes entrenador», «Ajustes frecuencia cardíaca». Selecciona el rango de tiempo y la frecuencia. Ve a los Ajustes de la Aplicación y, luego, escoge «Ajustes de la frecuencia cardíaca». Ahora, puedes ajustar el rango de tiempo del monitoreo automático.

ES



Significado de la luz que se desvanece:

ES

Etapa de calentamiento	La luz parpadea de color azul
Consumo de grasas	La luz parpadea de color turquesa
Ejercicio aeróbico	La pulsera vibra tres veces, la luz parpadea de color verde
Ejercicio anaeróbico	La luz parpadea de color amarillo
Ejercicio intenso	La pulsera vibra 4 veces, la luz parpadea de color rojo
Recordatorio llamada	La luz parpadea de color verde

La luz parpadea automáticamente cada tres minutos.



Seguimiento de la actividad: registra todos los pasos del día de la pulsera Qilive.



Distancia: registra la distancia diaria de la pulsera Qilive.



Calorías: registra las calorías diarias consumidas.



Mensaje: puede leer todos los mensajes push (incluso Facebook, What's app, Twitter, correo electrónico, etc.). Admite más de 40 idiomas diferentes.



Recordar llamada: vibra y muestra la identificación de quien llama.



Monitoreo del sueño: cuando usas la pulsera Qilive para dormir, calcula la duración del periodo de sueño, el sueño profundo o ligero por noche.



Control de Selfies: al iniciar el Control de Selfies en la aplicación del teléfono, Qilive se transforma en el mando a distancia de la cámara del móvil.



Alarma: ajusta la alarma y comentarios en la aplicación, vibra para recordarlos y mostrarlos en la pulsera. Pulsar y mantener así para salir.



Antipérdida: si el móvil se aleja de la pulsera Qilive más allá de 30 pies (más de 9 metros).



Sedentarismo: el dispositivo te alertará cuando estés inactivo y necesites actividad física, de este modo, te permite llevar una vida más sana.

*Cuando aparecen en la pantalla las funciones alarma, sedentarismo y antipérdida, para volver a la página principal, pulsa el botón táctil durante más de 5 segundos.

6. Especificaciones

Peso	23 g
Batería	Polímeros de litio
Función llamada	Bluetooth 4.0
Pantalla	OLED
Funcionamiento	Pantalla táctil
Señal Bluetooth	8-10 m
Estanco	Ip65




ES

7. Advertencia para la recarga

La pulsera inteligente Qilive usa un cable de recarga con conector pogo magnético, como el imán de ánodo y cátodo. Recarga según la forma magnética adecuada (la forma de recarga adecuada es poner el cable cerca del reloj, así, éste atraerá el cable automáticamente. De no ser así, sentirás que el reloj rechaza el cable). En caso contrario, eso provocará un cortocircuito. Por lo tanto, la garantía no cubrirá los daños.

8. Preguntas frecuentes

ES

Si el teléfono no puede emparejarse con la pulsera, verifica en tu teléfono: ajustes-Bluetooth. Si se ve la señal de la pulsera Qilive en el móvil, esto quiere decir que el Bluetooth del monitor de actividad física funciona correctamente. Verifica si la pulsera ha sido emparejada con otro móvil, si es el caso, desempáralo en la aplicación. Además de esto, en IOS ve a Ajustes Bluetooth para olvidar el dispositivo Q.4954. Luego, en la aplicación, vuelve a emparejar con la pulsera. Si el procedimiento anterior no resuelve el problema de la señal: 1) remítete a la página «Podómetro» y pulsa y mantén así el botón táctil dos veces. Entonces, aparece ². 2) Dirígete a la página «Distancia» y pulsa dos veces de forma prolongada el botón táctil. Entonces, aparece ². 3) Dirígete a la página «Calorías» y pulsa una vez de forma prolongada el botón táctil. Entonces, aparece ¹. La pulsera Qilive se reiniciará satisfactoriamente.

INDICE:

- | | |
|-----------------------------------|-------|
| 1. DESCRIZIONE | P. 28 |
| 2. SCARICA/INSTALLA APP | P. 29 |
| 3. ACCOPPIAMENTO
DEL BLUETOOTH | P. 30 |
| 4. SINCRONIZZAZIONE
DEI DATI | P. 31 |
| 5. FUNZIONI | P. 32 |
| 6. CARATTERISTICHE | P. 37 |
| 7. ATTENZIONE
ALLA RICARICA | P. 37 |
| 8. DOMANDE FREQUENTI | P. 38 |

1. Descrizione

IT



1. Luce di respirazione (Si accende quando si misura la frequenza cardiaca)
2. Visualizzazione del tempo (È supportato lo schermo verticale)
3. Visualizzazione debolezza (Visualizza quando l'energia è bassa)
4. Visualizzazione della data
5. Area touch
6. Il bluetooth è collegato

Il touch screen della Smartband Qilive è operativo, l'area touch è come indicato nell'immagine, un tocco leggero cambia la funzione dell'interfaccia. La Smartband Qilive ha la funzione di risveglio - scuoti la mano per verificarla. Quando ricevi il bracciale, caricalo, quindi il bracciale si accende.

2. Scarica/Installa APP




1. Utilizza il telefono per eseguire la scansione del codice QR, scaricare e installare l'app Smartband Qilive.
2. Oltre IOS 9.0, è necessario andare in gestione del telefono impostazioni-generale-dispositivo, quindi scegliere 'fidarsi dell'applicazione'.
3. Supporta: Android 4.3 - 6.0, Bluetooth 4.0 IOS 8.0 - 9.3
4. La compatibilità dell'applicazione con Android e iOS potrebbe evolversi.

3. Accoppiamento del Bluetooth

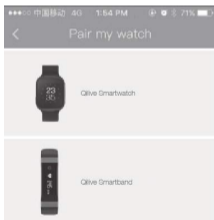
1. Registrati e accedi all'account seguendo le istruzioni dell'app (attiva il Bluetooth del telefono e tieni l'orologio acceso e vicino al telefono).

IT

2. Clicca APP-Impostazioni-Connetti orologio e scegli il bracciale Qilive Q.4954. Dopo che il bracciale mostra  , premi e tieni premuta l'area touch per confermare.

3. Premi «Accoppia» sull'APP (Nota: Quando l'utente IOS non è in grado di accoppiare il bracciale intelligente, deve controllare le impostazioni del telefono - Bluetooth-Smartband-dimentica questo dispositivo).

4. Una volta che l'accoppiamento è riuscito, clicca su «Inizia ora».



4. Sincronizzazione dei dati

Tira giù la pagina sport dell'APP, sincronizza i dati della smartband con l'applicazione.



IT

5. Funzioni



1. Monitoraggio manuale:

Nella pagina della frequenza cardiaca, tieni premuta l'area touch per avviare la modalità cardiofrequenzimetro in tempo reale. Per

fermare questa modalità, tieni premuta di nuovo l'area touch.

IT

Livello del segnale



1. Forte, molto forte



2. Generale



3. Scarso



*La frequenza cardiaca è più precisa quando il segnale è più forte.

*Quando inizi a monitorare la frequenza cardiaca, assicurati che la cinghia sia ben fissata. Solo indossando correttamente la smartband, potrai ottenere i dati della frequenza cardiaca più accurati.

2. Monitoraggio automatico:

Seleziona nella APP «Impostazioni Coach» «Impostazione frequenza cardiaca», seleziona l'intervallo di tempo e la frequenza. Vai alle impostazioni dell'APP, quindi scegli 'impostazioni di frequenza cardiaca'. Ora puoi impostare il periodo di monitoraggio automatico.

IT



Significato della luce di respirazione:

IT

Stato di riscaldamento	La luce di respirazione lampeggia in blu
Bruciare i grassi	La luce di respirazione lampeggia in ciano
Esercizio aerobico	La smartband vibra 3 volte, la luce di respirazione lampeggia in verde
Esercizio anaerobico	La luce di respirazione lampeggia in giallo
Esercizio faticoso	La smartband vibra 4 volte, la luce di respirazione lampeggia in rosso
Avviso di chiamata	La luce di respirazione lampeggia in verde

La luce di respirazione lampeggia automaticamente ogni 3 minuti.



Monitoraggio attività: registra tutti i passi della giornata della tua Smartband Qilive.



Distanza: registra la distanza totale della giornata della tua Smartband Qilive.

IT



Calorie: registra tutte le calorie bruciate nel corso della giornata.



Messaggi: può leggere tutti i messaggi push (tra cui facebook, what's app, twitter, e-mail e così via). Supporta più di 40 lingue diverse.



Avviso di chiamata: vibra e visualizza l'ID del chiamante.



Monitoraggio del sonno: calcola la durata del sonno, il sonno profondo, il sonno leggero per notte quando indossi il tuo Smartband Qilive durante il sonno.



Comando selfie: quando apri il comando selfie sull'APP del telefono, Qilive diventa il telecomando della fotocamera del tuo telefono.

IT



Allarme: imposta sveglia e osservazione sull'app, vibra per ricordare e mostrare sul bracciale, premi a lungo per uscire.



Anti-smarrimento: se il telefono è separato dal Smartband Qilive oltre 30 piedi, il bracciale vibrerà.



Sedentarietà: lo Smart Watch ti avviserà quando sei inattivo e hai bisogno di attività fisica per vivere una vita più sana.

*Premi il pulsante touch per più di 5 secondi per tornare alla pagina principale quando si verifica un allarme, sedentarietà, le funzioni anti-smarrimento appaiono sullo schermo.

6. Caratteristiche

Peso	23 g
Batteria	Litio-polimero
Funzione di chiamata	Bluetooth 4.0
Display	OLED
Funzionamento	Touch screen
Segnale Bluetooth	8-10 m
Impermeabile	Ip65

IT

7. Attenzione alla ricarica

Smartband di frequenza cardiaca dinamica Qilive utilizza il cavo di ricarica con pin pogo magnetico, come il magnete con anodo e catodo, si prega di ricaricare secondo il giusto senso magnetico. (Il modo di ricarica giusto è quando si mette il cavo vicino all'orologio e l'orologio attira il cavo automaticamente. In caso contrario, si sentirà che l'orologio respinge il cavo). In caso contrario, causerà un corto circuito della scheda logica. Quindi il danno non è coperto dalla garanzia.

8. FAQ

IT

Se il telefono non può accoppiarsi con il bracciale, verifica il telefono: impostazione-bluetooth, se puoi vedere il segnale Smartband Qilive sul telefono, significa che il Bluetooth del dispositivo di monitoraggio non ha alcun problema. Verifica se il bracciale è stato accoppiato con un altro telefono. Se è accoppiato, disaccoppialo sull'app. Oltre a questo, gli utenti di IOS devono andare in impostazione-Bluetooth per dimenticare il dispositivo per Q.4954. Quindi accoppia con il bracciale sull'APP di nuovo. Se il metodo di cui sopra non può risolvere il problema del segnale Bluetooth di Qilive SmartWatch: 1) vai alla pagina «Podometro» e premi a lungo due volte il pulsante touch,  ² appare. 2) Vai alla pagina «Distanza» e premi a lungo due volte il pulsante touch,  ² appare. 3) Vai alla pagina «Calorie» e premi a lungo due volte il pulsante touch,  ¹ appare. Qilive Smartband verrà ripristinato con successo.

ÍNDICE:

1. DESCRIÇÃO	P. 40
2. DOWNLOAD / INSTALAR APP QILIVE SMARTBAND	P. 41
3. EMPARELHAMENTO BLUETOOTH	P. 42
4. SINCRONIZAÇÃO DE DADOS	P. 43
5. FUNÇÕES	P. 44
6. ESPECIFICAÇÃO	P. 49
7. ATENÇÃO À RECARGA	P. 49
8. PERGUNTAS FREQUENTES	P. 50

1. Descrição

PT



1. Respiração leve
(Acende-se ao medir a frequência cardíaca)
2. Indicação da hora (Ecrã vertical é suportado)
3. Indicação de semana
(Apresentado quando a bateria está fraca)
4. Indicação de data
5. Área de toque
6. O Bluetooth está conectado

La pulsera inteligente Qilive usa un cable de recarga con conector pogo magnético, como el imán de ánodo y cátodo. Recarga según la forma magnética adecuada (la forma de recarga adecuada es poner el cable cerca del reloj, así, éste atraerá el cable automáticamente. De no ser así, sentirás que el reloj rechaza el cable). En caso contrario, eso provocará un cortocircuito. Por lo tanto, la garantía no cubrirá los daños.

2. Download / Instalar APP Qilive Smartband




PT

1. Use o seu telefone para digitalizar o código QR, transfira e instale a app Qilive Smartband.
2. Acima do IOS 9.0, precisa de aceder a definições-gerais-gestão do dispositivo e, em seguida, selecione «confiar na app».
3. Apoio: Android 4.3 a 6.0, Bluetooth 4.0 IOS 8.0 a 9.3
4. A compatibilidade da aplicação com Android e iOS poderá evoluir.

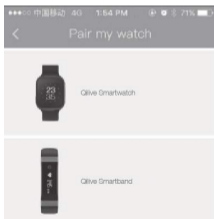
3. Emparelhamento Bluetooth

1. Registe-se e inicie sessão na conta de acordo com as instruções da App (ative o Bluetooth do telefone e mantenha o relógio ligado e perto do telefone).

2. Clique em APP-Definições-Conectar relógio e escolha a pulseira Qilive Q.4954. Depois, a pulseira irá mostrar  prima e mantenha premida a área tátil para confirmar.

3. Prima “Emparelhar” na APP (Nota: Quando o utilizador IOS não consegue emparelhar a pulseira inteligente, confirme no telefone Definições - Bluetooth - Smartband - esquecer este dispositivo).

4. Assim que o emparelhamento for bem-sucedido, clique em “Começar Agora”.



4. Sincronização de dados

Puxe para baixo a página de desporto da APP, sincronize os dados da smartband com a aplicação.



PT

5. Funções



1. Monitorização manual:

Na página da frequência cardíaca, prima e mantenha premida a área tátil para iniciar o modo de monitorização da frequência cardíaca em tempo real. Para parar este modo, prima e mantenha premida a área tátil novamente.

PT

Nível de Sinal



1. Forte, muito forte



2. Geral



3. Fraco



*A frequência cardíaca é mais precisa quando o sinal é mais forte.

*Quando começa a monitorizar a frequência cardíaca, certifique-se de que a fita está bem apertada. Só conseguirá obter os dados de monitorização da frequência cardíaca mais precisos se utilizar a smartband corretamente.

2. Monitorização automática:

Selecione na APP, “Definições de Treinador”, “Definições de frequência cardíaca”, selecione o intervalo de tempo e frequência. Aceda às definições da APP e, em seguida, selecione “definições de frequência cardíaca”. Agora pode definir o intervalo de tempo de monitorização automática.

PT



Significado de Respiração Leve:

Estado de aquecimento	Respiração leve pisca a azul
Queima de gordura	Respiração leve pisca a ciano
Exercício aeróbio	A smartband vibra 3 vezes, respiração leve pisca a verde
Exercício anaeróbico	Respiração leve pisca a amarelo
Exercício extenuante	Smartband vibra 4 vezes, respiração leve pisca a vermelho
Lembrete de chamada	Respiração leve pisca a verde

Respiração leve pisca automaticamente a cada 3 minutos.



Acompanhamento de atividade: regista os passos de todo o dia da sua smartband Qilive.



Distância: regista a distância de todo o dia da sua smartband Qilive.



Calorias: regista as calorias queimadas ao longo de todo o dia.



Mensagem: pode ler todas as mensagens de envio (inclui facebook, what's app, twitter, email e outras). Suporta mais de 40 idiomas diferentes.



Lembrete de chamada: vibra e apresenta a ID da pessoa que está a telefonar.



Monitorização de sono: calcula a duração do sono, sono profundo, sono leve por noite, quando usa a sua smartband Qilive a dormir.



Controlo de selfie: quando abre o controlo de selfie na App do telefone, Qilive torna-se o controlo remoto da câmara do seu telefone.

PT



Alarme: defina o alarme e observe na app, vibra ao lembrar e é apresentado na pulseira, prima e mantenha premido para sair.



Anti Perda: se o telefone for afastado da smartband Qilive a mais de 30 pés, a pulseira começará a vibrar.



Sedentário: smart Watch irá alertá-lo quando estiver inativo e precisar de atividade física, permitindo assim que viva uma vida mais saudável.

*Prima o botão tátil durante mais de 5s para regressar à página principal onde se encontram as funções de alarme, sedentário, anti-perda e as mesmas são apresentadas no ecrã.

6. Especificação

Peso	23 g
Bateria	Poli-Li
Função de chamada	Bluetooth 4.0
Ecrã	OLED
Funcionamento	Ecrã tátil
Sinal Bluetooth	8-10 m
À prova de água	Ip65




PT

7. Atenção à Recarga

Smartband Qilive usa um cabo de recarga de pin pogo magnético, como o íman com o ânodo e o cátodo, recarregue de acordo com a direção certa magnética. (A forma correta de recarregar é quando coloca o cabo perto do relógio, o relógio sugará o cabo automaticamente. De outro modo, sentirá que o relógio rejeita o cabo). Caso contrário, causará um curto-circuito da placa. E conseqüentemente, danos não cobertos pela garantia.

8. Perguntas Frequentes

Caso o telefone não consiga emparelhar-se com a pulseira, verifique o seu telefone: definições-bluetooth. Se conseguir ver o sinal da Smartband Qilive, isso significa que o monitor de fitness Bluetooth não tem qualquer problema. Verifique se a pulseira foi emparelhada com outro telefone, se emparelhada, desemparelhe-a na app. Além disso, com IOS precisa aceder a definições-Bluetooth para esquecer o dispositivo para Q.4954. Em seguida, emparelhe com a pulseira na App novamente. Se o método não resolver o problema do sinal Bluetooth do smartwatch Qilive:

- 1) aceda à página “Pedómetro” e prima e mantenha premido o botão tátil duas vezes,  ² aparece.
- 2) Aceda à página “Distância” e prima longamente o botão tátil duas vezes,  ² aparece.
- 3) Aceda à página “Calorias” e prima longamente o botão tátil uma vez,  ¹ aparece. A smartband Qilive será reiniciada com sucesso.

SPIIS TREŚCI:

1. OPIS	S. 52
2. POBIERANIE / INSTALACJA APLIKACJI QILIVE SMARTBAND	S. 53
3. PAROWANIE FUNKCJI BLUETOOTH	S. 54
4. SYNCHRONIZACJA DANYCH	S. 55
5. FUNKCJE	S. 56
6. SPECYFIKACJA	S. 61
7. UWAGA DOTYCZĄCA ŁADOWANIA	S. 61
8. CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA	S. 62

1. Opis



1. Lampka kontrolna oddychania (świeci się w czasie, kiedy wykonywany jest pomiar rytmu pracy serca)
2. Wyświetlanie zegara (obsługiwany jest ekran pionowy)
3. Wyświetlanie tygodnia (wyświetlane, kiedy poziom naładowania baterii jest niski).
4. Wyświetlanie daty
5. Obszar dotykowy
6. Połączenie Bluetooth zostało nawiązane

Inteligentna opaska Qilive Smartband jest wyposażona w ekran dotykowy obsługi z obszarem dotykowym pokazanym na ilustracji i funkcją przycisków interfejsu. Inteligentna opaska Qilive Smartband jest wyposażona w funkcję budzenia - potrząśnij ręką, aby ją sprawdzić. Po otrzymaniu opaski należy ją naładować - po naładowaniu urządzenie zostanie włączone.

2. Pobieranie / Instalacja aplikacji Qilive Smartband




PL

1. Należy zeskanować kod QR używając swojego telefonu, aby pobrać i zainstalować aplikację inteligentnej opaski Qilive Smartband.
2. W przypadku systemu operacyjnego IOS w wersji 9.0 lub późniejszej, należy przejść do ustawień telefonu-ogólne-zarządzanie urządzeniami i wybrać „aplikacja zaufana”.
3. Kompatybilność: Android 4.3 do 6.0, Bluetooth 4.0, IOS 8.0 do 9.3.
4. Kompatybilność aplikacji z systemami operacyjnymi Android i iOS może ulegać zmianom.

3. Parowanie funkcji Bluetooth

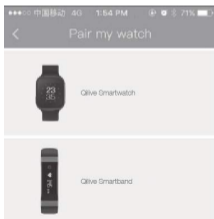
1. Należy zarejestrować się i zalogować do konta zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi w aplikacji (włączyć obsługę funkcji Bluetooth w telefonie, opaska musi być włączona i znajdować się w pobliżu telefonu).

2. Kliknąć APP-Ustawienia-Podłącz zegarek i wybrać Qilive Smartband Q.4954. Kiedy na ekranie opaski wyświetlony zostanie symbol  wcisnąć i przytrzymać obszar dotykowy, aby potwierdzić.

3. Wcisnąć „Parowanie” w aplikacji (Uwaga: Jeżeli w systemie IOS nawiązanie połączenia i wykonanie parowania z opaską nie jest możliwe, należy sprawdzić w telefonie Ustawienia - Bluetooth - Smartband – zapomnij to urządzenie).

4. Kiedy parowanie zostało przeprowadzone prawidłowo, wcisnąć „Start Now” (Uruchom teraz).

PL



4. Synchronizacja danych

Korzystając ze strony aplikacji, przeprowadzić synchronizację danych opaski inteligentnej z aplikacją.



PL

5. Funkcje



1. Ręczny tryb monitorowania:

Na stronie pomiaru rytmu pracy serca, wcisnąć i przytrzymać obszar dotykowy, aby przejść do trybu monitorowania rytmu pracy serca w czasie rzeczywistym. Aby wyjść z tego trybu, należy ponownie wcisnąć i przytrzymać obszar dotykowy.

PL

Poziom sygnału



1. Silny, bardzo silny



2. Średni



3. Słaby



*Pomiar rytmu pracy serca jest bardziej precyzyjny, kiedy sygnał jest silniejszy.

*Rozpoczynając pomiar rytmu pracy serca należy upewnić się, że pasek jest zamocowany prawidłowo. Opaska inteligentna zapewnia precyzyjny pomiar rytmu pracy serca jedynie, kiedy jest założona prawidłowo.

2. Monitorowanie automatyczne:

Wybrać w aplikacji „Ustawienia” - „Ustawienia pomiaru rytmu serca”, aby ustawić przedział czasowy i częstotliwość. Przejść do ustawień aplikacji, a następnie wybrać „heart rate settings” (ustawienia pomiaru rytmu pracy serca). Można teraz ustawić przedział czasowy monitorowania automatycznego.



Znaczenie lampki kontrolnej oddychania:

Rozgrzewka	Lampka kontrolna miga w kolorze niebieskim
Spalanie tłuszczu	Lampka kontrolna miga w kolorze turkusowym
Ćwiczenie aerobowe	Opaska wibruje 3 razy, lampka kontrolna miga w kolorze zielonym
Ćwiczenie anaerobowe	Lampka kontrolna miga w kolorze żółtym
Ćwiczenie intensywne	Opaska wibruje 4 razy, lampka kontrolna miga w kolorze czerwonym
Powiadomienie o połączeniu	Lampka kontrolna miga w kolorze zielonym

PL

Lampka kontrolna miga automatycznie co 3 minuty.



Śledzenie aktywności: inteligentna opaska Qilive zapisuje liczbę kroków wykonywanych podczas całego dnia.



Odległość: inteligentna opaska Qilive zapisuje odległość pokonaną podczas całego dnia.



Kalorie: zapis liczby kalorii spalonych podczas całego dnia.



Wiadomości: możliwość odczytywania przychodzących wiadomości (także w serwisach Facebook, Whats App i Twitter, wiadomości poczty e-mail itd.) Obsługa w ponad 40 różnych językach.



Powiadomienie o połączeniu: urządzenie wibruje, a na ekranie wyświetlana jest nazwa rozmówcy.



Monitorowanie snu: jeżeli opaska inteligentna Qilive jest noszona podczas snu, oblicza czas snu głębokiego oraz lekkiego podczas każdej nocy.



Obsługa aparatu fotograficznego: po włączeniu funkcji obsługi aparatu telefonicznego w aplikacji telefonu, opaska Qilive pełni rolę pilota aparatu telefonicznego telefonu.



PL

Alarm: ustaw alarm w aplikacji, a także częstotliwość wibracji oraz wyświetlania komunikatów na opasce, a następnie wcisnąć i przytrzymać, aby zakończyć.



Zabezpieczenie przed kradzieżą: jeżeli telefon znajdzie się w większej odległości od opaski Qilive, niż 30 stóp, opaska zacznie wibrować.



Siedzący tryb życia: opaska Qilive zawiadomi użytkownika, kiedy jest mało aktywny i wymaga większej aktywności fizycznej dla zapewnienia zdrowszego trybu życia.

*Wcisnąć i przytrzymać przycisk dotykowy przez ponad 5 s, aby powrócić do ekranu głównego, na którym wyświetlane będą funkcje alarmu, monitorowania siedzącego trybu życia oraz zabezpieczenia przed kradzieżą.

6. Specyfikacja




Waga	23 g
Bateria	Poli-Li
Funkcja połączeń	Bluetooth 4.0
Ekran	OLED
Obsługa	Ekran dotykowy
Sygnal Bluetooth	8-10 m
Wodoszczelność	Ip65

PL

7. Uwaga dotycząca ładowania

W opasce Qilive Smartband wykorzystywany jest magnetyczny przewód do ładowania ze złączem typu pogo pin, wyposażonym w magnes z anodą i katodą – należy zawsze ładować urządzenie w prawidłowy sposób przy użyciu złącza magnetycznego. (prawidłowy sposób ładowania oznacza, że wystarczy przyłożyć przewód do urządzenia, które „uchwyci” go automatycznie. W przeciwnym wypadku widoczne będzie wyraźnie, że urządzenie odrzuca przewód). Może to spowodować zwarcie układu scalonego urządzenia. Uszkodzenie to nie jest objęte gwarancją.

8. Często zadawane pytania

Jeżeli nawiązania połączenia pomiędzy telefonem a opaską nie jest możliwe, należy sprawdzić w swoim telefonie ustawienia dotyczące funkcji Bluetooth - jeżeli sygnał opaski Qilive Smartband jest wykrywany przez telefon, oznacza to, że problem nie dotyczy połączenia Bluetooth. Należy sprawdzić, czy opaska nie została wcześniej sparowana z innym telefonem - jeżeli tak jest, należy usunąć to parowanie z aplikacji. Ponadto, w systemie operacyjnym IOS konieczne jest wybranie ustawienia Bluetooth „zapomnij to urządzenie” dla Q.4954. Następnie należy ponownie wykonać parowanie opaski w aplikacji. Jeżeli przeprowadzenie powyższych czynności nie umożliwi rozwiązania problemu dotyczącego nawiązania połączenia z opaską Qilive, należy: 1) przejść do ekranu "Krokomierz", a następnie wcisnąć i przytrzymać przycisk dwukrotnie aż do wyświetlenia ikony  ². 2) Przejść do ekranu „Odległość”, wciskając i przytrzymując przycisk dwukrotnie, aż do wyświetlenia ikony  ². 3) Przejść do ekranu „Kalorie”, wciskając i przytrzymując przycisk dwukrotnie, aż do wyświetlenia ikony  ¹. Opaska Qilive zostanie uruchomiona ponownie.

PL

TARTALOM:

1. LEÍRÁS	64. O.
2. ALKALMAZÁS LETÖLTÉSE / TELEPÍTÉSE QILIVE OKOSKARKÖTŐ	65. O.
3. BLUETOOTH PÁROSÍTÁS	66. O.
4. ADATOK SZINKRONIZÁLÁSA	67. O.
5. FUNKCIÓK	68. O.
6. MŰSZAKI ADATOK	73. O.
7. TÖLTÉSI ÚTMUTATÓ	73. O.
8. GYIK	74. O.

HU

1. Leírás



HU

1. Lüktető fény (Pulzuszórákban világít)
2. Idő kijelző (Támogatja a függőleges képernyőt)
3. Heti kijelzés (Jelez, ha alacsony a töltés)
4. Dátum kijelzés
5. Érintőgomb
6. A Bluetooth funkció csatlakozik

A Qilive okoskarkötő érintőképernyős. Az érintőgomb a képen látható, enyhe nyomás változtatja a működést. A Qilive okoskarkötő ébresztés funkcióval rendelkezik - rázza meg a kezét az ellenőrzéshez. Az okoskarkötő első használata előtt töltsd fel. A karkötő automatikusan bekapcsolódik.

2. Alkalmazás letöltése / Telepítése Qilive okoskarkötő




HU

1. A telefon segítségével szkennelje be a QR kódot, töltsse le és telepítse a Qilive Smartband alkalmazást.
2. IOS 9.0 fölötti rendszerben módosítania kell a telefon beállításait: Általános beállítások - Eszközkezelő, majd válassza ki „M megbízom az alkalmazásban” pontot.
3. Támogatás: 4.3-tól 6.0-ig, Bluetooth 4.0 IOS 8.0-tól 9.3-ig.
4. Az alkalmazás kompatibilitása az Android és iOS rendszerrel változhat.

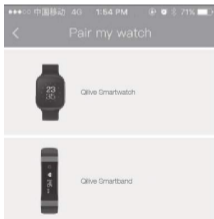
3. Bluetooth párosítás

1. Regisztráljon és lépjen be az app utasításai szerint (kapcsolja be a telefon Bluetooth funkcióját és tartsa a bekapcsolt karkötőt a telefonhoz közel).

2. Kattintson az APP -Beállítások- Óra csatlakozása gombra és válassza ki a Qilive Smartband karkötőt Q.4954. Ezután a karórán ez látható . Nyomja meg és tartsa lenyomva az érintőgombot a megerősítéshez.

3. Nyomja meg a „Párosít” gombot az alkalmazásban (Megjegyzés: ha egy IOS felhasználó nem tudja csatlakoztatni a karkötőt, ellenőrizni kell a telefon beállításait: Beállítások - Bluetooth - Okoskarkötő – Elfelejté ezt az eszközt).

4. Miután a párosítás létrejött, kattintson a „Kezdés most”-ra.



4. Adatok szinkronizálása

Lépjen az alkalmazás sport oldalára és szinkronizálja a karkötő adatait az alkalmazással.



HU

5. Funkciók



1. Manuális monitoring:

A szívritmus oldalon nyomja meg és tartsa lenyomva az érintőgombot valós idejű szívritmus megfigyelés bekapcsolásához. A mód leállításához nyomja meg és tartsa lenyomva ismét az érintőgombot.

Jelerősség



1. Erős, nagyon erős



2. Általános



3. Gyenge

*A szívritmus pontosabb erősebb jel esetén.

*Amikor elindítja a szívritmus monitort, győződjön meg róla, hogy a szíj elég szorosan van felhelyezve. Csak akkor kaphat pontos megfigyelési eredményeket, ha megfelelően viseli a karkötőt.

2. Automatikus monitoring:

Válassza ki az alkalmazásban: „Coach beállítások” „Szívritmus beállítás”. Válassza ki az időtartományt és a gyakoriságot. Az APP beállításoknál válassza ki: „szívritmus beállítások. Itt beállíthatja az automatikus monitoring időtartományát.



A lüktető fény jelentése:

Bemelegítés állapot	Kék fénnel villogó lüktető fény
Zsírégetés	A lüktető fény ciánkék színnel villog
Aerob edzés	Az okoskarkötő 3-szor rezeget, a lüktető fény zölden villog
Anaerob edzés	A lüktető fény sárgán villog
Intenzív mozgás	Az okoskarkötő 4-szor rezeget, a lüktető fény pirosan villog
Híváslelékeztető	A lüktető fény zölden villog

A lüktető fény automatikusan felvillan 3 percenként.



Tevékenység monitoring: feljegyzi a Qilive okoskarkötővel a nap folyamán megtett lépéseket.



Távolság: feljegyzi a Qilive okoskarkötővel megtett napi távolságot.



Kalóriák: feljegyzi a nap folyamán elégetett kalóriákat.

HU



Üzenet: tudja olvasni az összes push üzenetet (beleértve a facebook, what's app, twitter, e-mail stb. üzeneteket). Több mint 40 nyelvet támogat.



Hívás emlékeztető: rezeg és kijelzi a hívó nevét.



Alvásfigyelés: kiszámítja az alvásidőt, a mély alvást és a könnyű alvást éjszakánként, ha alvás közben viseli a Qilive karkötőt.



Szelfi vezérlés: ha bekapcsolja ezt a funkciót a telefon alkalmazásában, a Qilive a telefon fényképezőgépének távirányítójává változik.



Ébresztés: meghatározza az ébresztést és feljegyzi az alkalmazásba, emlékeztetőül rezeg és kijelzi a karkötőn. Tartsa lenyomva az érintő gombot a kilépéshez.



Anti-lost funkció: ha a telefon 9 méternél távolabbra került a Qilive okoskarkötőtől, a karkötő rezeg.



Mozgáshiány: az okoskarkötő figyelmezteti, hogy nem mozgott és mozgásra van szüksége. Ezáltal egészségesebb életet élhet.

*Amikor az Ébresztés, Mozgáshiány vagy Anti Lost funkciók láthatók a kijelzőn, a főoldalra való visszatéréshez nyomja meg az érintőgombot 5 másodpercnél tovább.

6. Műszaki adatok




Súly	23 g
Akkumulátor	Poly-Li
Hívás funkció	Bluetooth 4.0
Kijelző	OLED
Működés	Érintőképernyő
Bluetooth jel	8-10 m
Vízállóság	Ip65

HU

7. Töltési útmutató

Az Qilive okoskarkötő mágneses pogo töltőkábelt igényel, anód és katód mágnessel. Kérjük, a töltésnél ügyeljen a polarításra. (A polarítás ellenőrzésére elegendő a kábelt a karkötőhöz közelíteni. Ha a jó pólusok vannak egymással szemben, a karkötő automatikusan vonzza a kábelt. Ellenkező esetben érezhetően taszítja a kábelt). Ennek figyelmen kívül hagyása zárlatot okozhat. Ilyen hibára nem terjed ki a jótállás.

8. GYIK

Ha a telefon nem párosítható össze a karkötővel, kérjük ellenőrizze a telefon beállításait: beállítások -bluetooth. Ha a Qilive Smartband megjelenik a telefonon, azt jelenti, hogy a Bluetooth fitness ellenőrző nem hibás. Kérjük, ellenőrizze, hogy a karkötő nincs-e másik telefontal párosítva. Ha igen, válassza le az alkalmazásban. Ezen kívül az IOS rendszerben be kell állítani: Beállítások -Bluetooth - az Q.4954 eszköz elfelejtése. Ekkor párosítsa össze ismét az alkalmazásban a karkötővel. Ha a fenti módszer nem oldja meg a Qilive okoskarkötő Bluetooth jelének problémáját: 1) kérjük lépjen be a „Lépésszámláló” oldalra és nyomj meg kétszer az érintőgombot,  ² megjelenik. 2) Menjen a Távolság oldalra, és nyomja meg kétszer hosszasan az érintőgombot,  ² megjelenik. 3) Lépjen be a Kalóriák oldalra, nyomja meg egyszer hosszasan az érintőgombot,  ¹ megjelenik. A Qilive okoskarkötő sikeresen újraindult.

CUPRINS:

1. DESCRIEREA PRODUSULUI P. 76
2. DESCARCĂ / INSTALEAZĂ
APP BRĂȚARA INTELIGENTĂ
QILIVE SMARTBAND P. 77
3. CONECTARE BLUETOOTH P. 78
4. SINCRONIZARE DATE P. 79
5. FUNCȚII P. 80
6. SPECIFICAȚII P. 85
7. ATENȚIE REÎNCĂRCARE P. 85
8. ÎNTREBĂRI FRECVENTE P. 86

1. Descrierea produsului



RO

1. Lumină pentru respirație
(Se aprinde când măsoară ritmul cardiac)
2. Afișaj oră (Posibilitate Ecran vertical)
3. Afișaj săptămână
(Afișat când sursa e la nivel scăzut)
4. Afișaj dată
5. Zonă tactilă
6. Este conectat Bluetooth-ul

Qilive Smartband poate funcționa prin ecranul tactil, zona tactilă ca cea prezentată în imagine, interfață funcții atingere ușoară. Brățara Qilive Smartband are o funcție de trezire scuturat mâna de verificat. Când primiți brățara vă rugăm să o încărcați. Apoi brățara va fi pornită.

2. Descarcă / Instalează APP Brățara inteligentă Qilive Smartband



RO

1. Folosiți-vă telefonul pentru a scana codul QR, descărca și instala aplicația Brățara Qilive Smartband.
2. Deasupra IOS 9.0, trebuie să te duci la setări telefon-general- management dispozitiv, apoi alegeți 'aveți încredere în app.'
3. Suport: Android de la 4.3 la 6.0, Bluetooth 4.0 IOS de la 8.0 la 9.3.
4. Este posibil să evolueze compatibilitatea aplicației cu Android și cu iOS.

3. Conectare Bluetooth

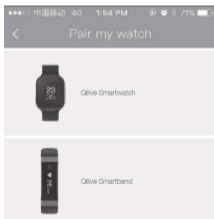
1. Înregistrează-te și loghează-te la cont conform instrucțiunilor App (Activează Bluetooth-ul telefonului și menține-l pornit și aproape lângă telefon).

2. Faceți clic pe APP-Setări-Conectare ceas și selectează brățara Qilive Smartband Q.4954. După ce va fi afișată brățara  apăsați și mențineți pe aria tactilă pentru confirmare.

3. Apăsați «Conectare» în APP (Notă: Dacă utilizatorul IOS nu poate să se conecteze la brățara inteligentă, vă rugăm să verificați la telefon Setări - Bluetooth - Brățară inteligentă Smartband - uită acest dispozitiv).

4. De îndată ce conectarea este de succes, faceți clic pe «Porniți acum».

RO



4. Sincronizare Date

Mergeți în josul paginii sport APP, sincronizați datele de la brățara inteligentă la aplicație.



RO

5. Funcții



1. Monitorizare manuală:

În pagina de ritm cardiac, apăsați și mențineți apăsat pe zona tactilă pentru a porni modul de monitorizare a ratei ritmului cardiac.

Pentru a opri acest mod, apăsați și mențineți apăsat din nou pe aria tactilă.

Nivel semnal



RO



1. Puternic, foarte puternic



2. Prevederi generale



3. Rău

*Ritmul cardiac este mult mai precis când semnalul este mai puternic.

*Când începi să monitorizezi ritmul cardiac, vă rog să vă asigurați că este bine strânsă cureaua. Doar purtând corect brățara inteligentă poți obține cele mai precise date de monitorizare a ritmului cardiac.

2. Monitorizare automată:

Selectați în APP «Setări antrenor» «Setări ritm cardiac» selectați intervalul de timp și frecvența. Mergi în setări APP, apoi alege «setări ritm cardiac». Acum poți seta intervalul de timp în monitorizarea automată.



Conceptul de lumină pentru respirație:

Stare de încălzire	Lumina pentru respirație este albastru intermitent
Ardere grăsimi	Lumina pentru respirație este cyan intermitent
Exerciții aerobic	Brățara inteligentă vibrează de 3 ori, lumina pentru respirație este verde intermitent
Exerciții de ținere a respirației	Lumina pentru respirație este galben intermitent
Exerciții de întindere	Brățara inteligentă vibrează de 4 ori, lumina pentru respirație este roșu intermitent
Reamintire apel	Lumina pentru respirație este verde intermitent

Lumina pentru respirație luminează automat intermitent din 3 în 3 minute.



Monitorizare activitate: înregistrează toți pașii din întreaga zi ai brățării inteligente Qilive.



Distanță: înregistrează toată distanța parcursă în toată zi ai brățării inteligente Qilive.



Calorii: înregistrează toate kaloriile arse într-o zi întreagă.



Mesaj: poate citi toate mesajele primite (inclusiv facebook, what's app, twitter, email etc.). Suport în mai mult de 40 de limbi străine diferite.



Reamintire apel: vibrează și afișează ID-ul celui care a sunat.



Monitorizare somn: calculează durata de somn, profunzimea somnului în fiecare noapte atunci când porți brățara inteligentă Qilive pentru somn.



Control Selfie: când deschizi controlul selfie de pe APP telefonului, Qilive devine telecomanda camerei video din telefon.



Alarmă: setează alarma și observațiile de pe app, vibrează pentru a-ți aduce aminte și de a arăta pe brățară, apăsați și mențineți apăsat pentru a ieși din aplicație.



Anti-pierdere: dacă telefonul este separat de brățara Qilive, la o distanță care depășește 9 m brățara va emite vibrații.



Stil sedentar: ceasul inteligent te va alerta când nu ești activ și a nevoie de activitate fizică, astfel permițându-ți să trăiești o viață mai sănătoasă.

*Apăsați butonul tactil pentru mai mult de 5 s pentru a reveni la pagina principală când apar pe ecran o alarmă, stil sedentar, funcții anti-pierdere.

6. Specificații




Greutate	23 g
Baterie	Poly-Li
Funcție apel	Bluetooth 4.0
Afișaj	OLED
Funcționare	Ecran tactil
Semnal Bluetooth	8-10 m
Rezistent la apă	Ip65

RO

7. Atenție reîncărcare

Brățară Qilive Smartband folosește un cablu de încărcare cu pini pogo magnetic, ca și magnet cu anod și catod, vă rugăm. Să reîncărcați conform cu modul magnetic corect. (Modul de reîncărcare corect este atunci când poziționați cablu aproape de ceas, iar ceasul va absorbi imediat cablul. Altfel, vei simți că ceasul respinge cablul). Altfel, va cauza un scurtcircuit de panou. Această avarie nu este acoperită de garanție.

8. Întrebări frecvente

Dacă telefonul nu se conectează la brățară, Vă rugăm să verificați pe telefon: setări- bluetooth, dacă poți vedea semnalul Brățării inteligente Qilive Smartband înseamnă că Bluetooth-ul dispozitivului tău de monitorizare activăți fitness nu prezintă nicio problemă. Vă rugăm să verificați dacă brățara s-a conectat la un alt dispozitiv, dacă da, vă rugăm să deconectați app. În plus, IOS trebuie să meargă la setting-Bluetooth pentru a uita dispozitivul pentru Q.4954. Apoi conectați-vă din nou cu brățara la APP. Dacă metoda de mai sus nu rezolvă problema semnalului de Bluetooth al ceasului inteligent Qilive 1) vă rugăm să mergeți la pagina «Podometru» și să apăsați și să mențineți butonul tactil de două ori, ² apare. 2) Mergeți la pagina «Distanță» apăsați butonul tactil de două ori, ² apare. 3) Mergeți la pagina «Calorii» apăsați lung butonul tactil o dată, ¹ apare. Brățara inteligentă Qilive se va reseta cu succes.

СОДЕРЖАНИЕ:

1. ОПИСАНИЕ	C. 88
2. ЗАГРУЗКА И УСТАНОВКА ПРИЛОЖЕНИЯ QILIVE SMARTBAND	C. 89
3. СОПРЯЖЕНИЕ УСТРОЙСТВ BLUETOOTH	C. 90
4. СИНХРОНИЗАЦИЯ ДАННЫХ	C. 91
5. ФУНКЦИИ	C. 92
6. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	C. 97
7. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ПОДЗАРЯДКЕ	C. 97
8. ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ	C. 98

1. Описание



RU

1. Пульсирующая подсветка (Загорается при измерении частоты сердечных сокращений)
2. Отображение времени (Поддерживается вертикальный экран)
3. Отображение недели (Отображается при низком энергопотреблении)
4. Отображение даты
5. Сенсорная область
6. Bluetooth подключен

Браслет Qilive Smartband управляется через сенсорный экран. Сенсорная область выглядит так, как показано на рисунке. При легком касании включается интерфейс функций. Браслет Qilive Smartband имеет функцию активации – встряхните рукой, чтобы проверить ее. После приобретения браслета зарядите его – затем браслет включится.

2. Загрузка и установка приложения Qilive Smartband



1. Используя свой телефон, отсканируйте QR-код, чтобы загрузить и установить приложение Qilive Smartband.

2. При использовании версии IOS выше 9.0 необходимо перейти в пункт Phone Settings – General – Device Management (Настройки телефона – Общие – Управление устройствами), а затем выбрать Trust the App («Доверять приложению»).

3. Поддержка: Android 4.3–6.0, Bluetooth 4.0, IOS 8.0–9.3

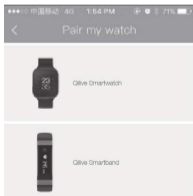
4. Совместимость приложения с операционными системами Android и iOS может расширяться.

RU

3. Сопряжение устройств Bluetooth

1. Зарегистрируйтесь и войдите в учетную запись в соответствии с инструкциями в приложении (включите на телефоне Bluetooth и поднесите включенные часы близко к телефону)
2. Щелкните APP – Settings – Connect watch (Приложение – Настройки – Подключить часы) и выберите браслет Q.4954. После того как на браслете отобразится , нажмите и удерживайте сенсорную область для подтверждения.
3. Нажмите Pair («Сопряжение») в приложении. (Примечание: если не удастся выполнить сопряжение браслета Smartband в системе IOS, установите флажок Phone Settings – Bluetooth – Smartband – Forget This Device (Настройки телефона – Bluetooth – Smartband – Забыть это устройство))
4. После успешного сопряжения щелкните Start Now («Начать сейчас»).

RU



4. Синхронизация данных

Потяните вниз страницу спортивных показателей в приложении, чтобы синхронизировать данные браслета Smartband с приложением.



RU

5. Функции



1. Ручное отслеживание:

Нажмите и удерживайте сенсорную область на странице частоты сердечных сокращений, чтобы включить режим отслеживания частоты сердечных сокращений в реальном времени.

Уровень сигнала



1. Мощный, очень мощный



2. Общий



3. Слабый



*Чем мощнее сигнал, тем точнее измеряется частота сердечных сокращений.

*Начиная отслеживать частоту сердечных сокращений, убедитесь, что ремешок хорошо зафиксирован. Только при правильном ношении браслета Smartband возможно получить наиболее точные данные отслеживания частоты сердечных сокращений.

2. Автоматическое отслеживание:

В приложении выберите пункт Coach Settings – Heart Rate Setting («Настройки тренера» – «Настройка частоты сердечных сокращений») и выберите интервал времени и частоту. Перейдите к настройкам приложения, а затем выберите Heart Rate Settings («Настройки частоты сердечных сокращений»). Теперь вы можете установить интервал времени автоматического отслеживания.



Значение пульсирующей подсветки:

Разминка	пульсирующая подсветка мигает синим цветом
Сжигание жира	пульсирующая подсветка мигает бирюзовым цветом
Аэробные упражнения	браслет вибрирует 3 раза, пульсирующая подсветка мигает зеленым цветом
Анаэробные упражнения	пульсирующая подсветка мигает желтым цветом
Интенсивные физические упражнения	браслет вибрирует 4 раза, пульсирующая подсветка мигает красным цветом
Напоминание о звонке	пульсирующая подсветка мигает зеленым цветом

Пульсирующая подсветка мигает автоматически каждые 3 минуты.



Отслеживание активности: запись всех пройденных за день шагов с браслетом Qilive.



Расстояние: запись всего пройденного за день расстояния с браслетом Qilive.



Калории: запись всех сожженных за день калорий.



Сообщение: можно читать все push-сообщения (включая Facebook, WhatsApp, Twitter, электронную почту и т. д.). Поддержка более 40 различных языков.

RU



Напоминание о звонке: вибрирует и отображает идентификатор вызывающего абонента.



Отслеживание сна: подсчет общей продолжительности сна, а также продолжительности глубокого и неглубокого сна, когда вы надеваете браслет Qilive Smartband на ночь.



Контроль селфи: когда вы открываете функцию «Контроль селфи» в приложении на телефоне, Qilive становится пультом дистанционного управления для камеры вашего телефона.



Будильник: установка будильника и заметок в приложении; вибрирует, показывая напоминания на браслете; нажать и удерживать, чтобы выйти.



Защита от потери: если телефон отдалится от браслета Qilive Smartband более чем на 9 м, браслет будет вибрировать.



Малая подвижность: умные часы Smart Watch предупредят вас, если вы неактивны и нуждаетесь в физической активности, что позволит вам вести более здоровый образ жизни.

* Нажмите и удерживайте сенсорную кнопку более 5 секунд, чтобы вернуться на главную страницу, когда на экране появляются функции «Будильник», «Малая подвижность», «Защита от потери».

6. Технические характеристики

Вес	23 г
Аккумулятор	литий-полимерный
литий-полимерный	Bluetooth 4.0
Дисплей	органический светодиодный
Способ управления	сенсорный экран
Сигнал Bluetooth	8–10 м
Водонепроницаемость	Ip65

RU

7. Меры предосторожности при подзарядке

Для подзарядки Qilive используется магнитный кабель с пружинными контактами, как магнит с анодом и катодом. Выполняйте подзарядку правильным в магнитном отношении способом. (Правильный способ подзарядки: когда вы кладете кабель рядом с часами, часы автоматически притягивают кабель. В противном случае вы почувствуете, что часы отталкивают кабель). В противном случае это приведет к короткому замыканию платы. Такой ущерб не покрывается гарантией.

8. Часто задаваемые вопросы

Если не удастся выполнить сопряжение телефона с браслетом, проверьте настройки Bluetooth в телефоне – если вы видите на телефоне сигнал Qilive Smartband, то это значит, что с Bluetooth на фитнес-трекере все в порядке. Проверьте, не был ли браслет сопряжен с другим телефоном, и если был, отмените это сопряжение в приложении. Кроме того, в системе IOS необходимо перейти в настройки Bluetooth и забыть устройство для Q.4954. Затем снова выполните сопряжение с браслетом в приложении. Если вышеописанный метод не позволяет решить проблему с сигналом Bluetooth в умных часах Qilive, выполните описанные ниже действия: 1) Перейдите на страницу Pedometer («Шагомер») и дважды нажмите и удерживайте сенсорную кнопку – появится ². 2) Перейдите на страницу Distance («Расстояние») и дважды длительно нажимайте сенсорную кнопку – появится ². 3) Перейдите на страницу Calories («Калории») и один раз длительно нажмите сенсорную кнопку – появится ¹. Браслет Qilive Smartband будет успешно перезагружен.

ЗМІСТ:

1. ОПИС	С. 100
2. ЗАВАНТАЖЕННЯ / ВСТАНОВЛЕННЯ APP СМАРТ БРАСЛЕТ QILIVE	С. 101
3. BLUETOOTH СПОЛУЧЕННЯ	С. 102
4. СИНХРОНІЗАЦІЯ ДАНИХ	С. 103
5. ФУНКЦІИ	С. 104
6. СПЕЦИФІКАЦІЯ	С. 109
7. ЗВЕРНІТЬ УВАГУ ПРИ ЗАРЯДЖАННІ	С. 109
8. ЧАСТІ ПИТАННЯ	С. 110

UA

1. Опис



- 1. Пульсуюча підсвітка
(Світиться під час вимірювання частоти пульсу)
- 2. Показ часу
(Підтримується вертикальний екран)
- 3. Показ низького заряду
(Відображається при низькому заряді)
- 4. Показ дати
- 5. Зона дотику
- 6. Bluetooth увімкнений

Смарт Браслет Qilive оснащений сенсорним екраном, зона дотику вказана на малюнку, легкий дотик переключає функції інтерфейсу. Смарт Браслет Qilive має функцію пробудження, потрясіть рукою, щоб перевірити її. Після придбання браслета, зарядіть його, будь ласка. Після цього браслет увімкнеться.

2. Завантаження / Встановлення APP Смарт Браслет Qilive




1. Використовуйте свій телефон для сканування QR-коду, завантажте і встановіть додаток Qilive Smartband.
2. Вище IOS 9.0 вам потрібно буде зайти в налаштування-загальні- управління пристроєм, потім вибрати "trust the app" (повірити додатку).
3. Підтримка: Android від 4.3 до 6.0, Bluetooth від 4.0 IOS 8.0 до 9.3.
4. Сумісність додатку з ОС Android та iOS повинна включати.

UA

3. Bluetooth сполучення

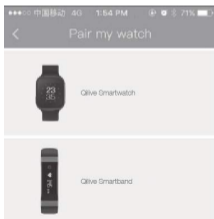
1. Зареєструйтесь та увійдіть в обліковий запис відповідно до інструкцій додатку (Активуйте Bluetooth телефону, тримайте годинник включеним та поблизу телефону)

2. Натисніть кнопку **Однок-Налаштування-Підключити годинник** та виберіть браслет Qilive Smartband Q.4954. Після того, як браслет покаже  натисніть і утримуйте сенсорну зону для підтвердження.

3. Натисніть “Pair” (Спарити) на додатку (Примітка: Коли користувач iOS не може спарити смарт браслет, перевірте, будь ласка, на телефоні Налаштування — Bluetooth — Смарт Браслет — Забути цей пристрій).

4. Після вдалого створення пари, натисніть “Start Now” (Розпочати тепер).

UA



4. Синхронізація даних

Проведіть вниз по сторінці Додаток Спорт, синхронізуйте дані браслета з додатком.



UA

5. Функції



1. Контроль вручну:

На сторінці Частота Пульсу натисніть і утримуйте сенсорну зону для запуску пульсоміра в режимі реального часу. Щоб зупинити цей режим, знову натисніть і утримуйте сенсорну зону.

Рівень сигналу



1. Сильний, дуже сильний



2. Звичайний



3. Поганий



*Частота серцевих скорочень є більш точною, коли сигнал є сильнішим.

*Коли ви починаєте стежити за частотою серцевих скорочень, будь ласка, переконайтеся, що ремінець добре затягнутий. Тільки при правильному одяганні браслета можна отримати найточніші дані пульсоміра.

2. Автоматичний контроль:

Виберіть у додатку “Coach settings” (Налаштування тренера) “Heart rate Setting” (Налаштування частоти пульсу) та виберіть діапазон часу і частоту. Перейдіть до Налаштувань додатку та виберіть “heart rate settings” (Налаштування частоти пульсу). Тепер ви зможете встановити часовий діапазон автоматичного контролю.



Значення пульсуючої підсвітки:

Розминка	пульсуюча підсвітка блимає синім
Спалювання жиру	пульсуюча підсвітка блимає блакитним
Аеробічна вправа	смарт браслет вібрує тричі, пульсуюча підсвітка блимає зеленим
Анаеробічна вправа	пульсуюча підсвітка блимає жовтим
Нагадування про дзвінок	смарт браслет вібрує в чотири рази, пульсуюча підсвітка блимає червоним
Нагадування про дзвінок	пульсуюча підсвітка блимає зеленим

Пульсуюча підсвітка блимає автоматично кожні 3 хвилини.



Відстеження активності: записує здійснені кроки за весь день вашим смарт браслетом Qilive.



Відстань: записує пройдену відстань за весь день вашим смарт браслетом Qilive.



Калорії: записує кількість спалених за день калорій



Повідомлення: ви можете прочитати всі повідомлення (включаючи Facebook, What's App, Twitter, email і так далі). Підтримує понад 40 різних мов.

UA



Нагадування про дзвінок: вібрує і відображає номер абонента.



Контроль сну: обчислює тривалість сну, тривалість глибокого та поверхневого сну за ніч, якщо ви носите смарт браслет Qilive під час сну



Управління Селфі: при відкритті Управління селфі на Додатку телефону, Qilive стає пристроєм дистанційного керування камерою вашого телефону



Сигнал: встановлює будильник та примітки в додатку, вібрує, щоб нагадати та показати на браслеті, натисніть та утримуйте для виходу.



Анти-лост: якщо телефон віддалиться від смарт браслета Qilive на відстань понад 30 футів, браслет завібрує.



Сидячий: смарт годинник попередить вас, коли ви недостатньо активні та потребуєте фізичної активності, що дозволить вам жити здоровим життям

UA

*Натискайте сенсорну кнопку протягом більше 5 секунд, щоб повернутися на головну сторінку, коли на екрані з'являються функції будильник, недостатня активність чи анти-лост.

6. Специфікація




Вага	23 г
Акумулятор	Літій-полімерний
Функція виклику	Bluetooth 4.0
Екран	OLED
Експлуатація	Сенсорний екран
Сигнал Bluetooth	8–10 м
Водонепроникність	Ip65

7. Зверніть увагу при заряджанні

Qilive Smartband використовує магнітний пого-контактний кабель зарядки, як магніт з анодом і катодом, будь ласка, заряджайте відповідно до напрямку магніта. (Правильний спосіб заряджання, коли ви кладете кабель близько до годинника, годинник автоматично його затягує. Інакше ви відчуєте, як годинник відштовхує кабель). В іншому випадку це викличе коротке замикання. Таке пошкодження не покривається гарантією.

UA

8. Часті питання

Якщо телефон не може створити пару з браслетом, Будь ласка, перевірте телефон: налаштування-Bluetooth, якщо ви можете побачити сигнал смарт браслета Qilive на телефоні, це означає, що Bluetooth фітнес трекера не має жодних проблем. Будь ласка, перевірте, чи браслет не спарений з іншим телефоном, якщо так, будь ласка, вимкніть його у додатку. Крім того, в IOS потрібно зайти в налаштування-Bluetooth, щоб забути пристрій для Q.4954. Потім створіть ще раз пару з браслетом у додатку. Якщо вищевказаний метод не може вирішити проблему пошуку сигналу Bluetooth смарт годинника Qilive: 1) перейдіть до сторінки «Podometer» (крокомір) та натисніть двічі і утримуйте сенсорну кнопку, ² з'являється. 2) Перейдіть до сторінки «Distance» (відстань) та натисніть двічі з затриманням сенсорну кнопку, ² з'являється. 3) Перейдіть до сторінки «Calories» (калорії) та натисніть з затриманням сенсорну кнопку ¹ з'являється. Смарт браслет Qilive буде успішно скинутий.

UA

FR - Service Clients Auchan France - 200 rue de la Recherche
59650 Villeneuve d'Ascq - 03 59 30 59 30 - www.auchan.fr
ES - Alcampo, S.A. - Supermercados Sabeco, S.A. C/ Santiago de
Compostela Sur, s/n - 28029 Madrid - e-mail: d.calidad@alcampo.es
IT - Servizio clienti Auchan - Strada 8 Palazzo N - 20089 Rozzano
(MI) - Linea diretta 800-896996- www.auchan.it
PT - Serviço Auchan- Auchan Portugal Hipermercados, S.A.,
Travessa Teixeira Júnior, n.º 1, 1300 – 553 Lisboa, E-mail :
info.MarcaAuchan@auchan.pt
PL - Dystrybutor : Auchan Polska Sp. z o.o., ul. Puławska 46,
05-500 Piaseczno - www.auchan.pl
HU - Importálja és forgalmazza: Auchan Magyarország Kft,
2040 Budaörs, Sport u. 2-4. - www.auchan.hu
RO - Importator Auchan România SA, Str. Braşov nr.25, Sector 6,
Cod poştal 061444, Bucureşti, România - www.auchan.ro

874643 / SMA-COACH

AUCHAN - SNC OIA
200, rue de la Recherche
59650 Villeneuve d'Ascq
France

Made in China

